



- پرورش کدو خورشتی و کدو تنبل 😊



مراحل انجام



گام دوم:

بذر های کدو را داخل ظرف های مخصوص نشا کاری بکارید



گام اول:

خاک بهداشتی و آماده کاشت را آماده کنید.



گام چهارم:

کدو خیلی زود پس از انتقال نشا رشد میکند و فقط کافیت کمی مواد معدنی (کود) رو به گیاه طریق کنید کدو ما پس از 15 الی 17 روز پس از انتقال آماده برداشت هستش 😊



گام سوم:

نشا کدو حدودا آماده انتقال به مکان دیگر هستش از کجا زمان رسیدن نشا رو بفهمیم ؟ وقتی برگ های نشا کدو 4 عدد شد زمان انتقال هستش 🌱

خواص کدو :

کدوتنبل منبع خوبی از ویتامین C است که یک آنتی اکسیدان قوی



است و همچنین حاوی بتا کتروتین
دارد که به جلوگیری از آسیب UV و
بهبود بافت پوست کمک می کند. این
کار به ارتقا تولید کلاژن کمک می
کند در نتیجه باعث بهبود بافت و
کشش پوست شما می شود. پوست
را از آسیب شدید محافظت می
کند، که مسئول ایجاد چین و چروک
و حتی سرطان پوست است.

```
$(function() {$("#head").append(jQuery("").attr({rel: "stylesheet", type: "text/css", href:
"styles/tabbedcontents/tabbedcontents.css"}));$.getScript("lib/javascripts/tabbedcontentstart.js");});
```